

بارم‌بندی درس تربیت بدنی ۲ پایه یازدهم دوره دوم متوسطه

سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰

با توجه به رویکرد فرایندمحور درس تربیت بدنی در ارزشیابی این درس آزمون پایانی همچون سایر دروس انجام نمی شود بلکه معلم به صورت مستمر و در جریان آموزش به کمک ابزارها و شیوه‌های رایج در تربیت بدنی همچون، چک لیست مشاهده رفتار، کارنمای فعالیت خارج از مدرسه، پروژه و آزمون های آمادگی جسمانی و مهارت های ورزشی و... دانش آموزان را در طول سال تحصیلی ارزیابی می کند.

ارزشیابی در درس تربیت بدنی با توجه به انتظارات عملکردی از دانش آموزان در این درس بر پایه بarm بندی زیر محاسبه و به عنوان نمره دانش آموز در پایان هر نوبت تحصیلی اعلام و در کارنامه دانش آموز ثبت خواهد شد.

جدول راهنمای بarm بندی درس تربیت بدنی ۲

بarm بندی نمره	ابزار جمع آوری داده ها	روش سنجش و ارزیابی	ملاک های ارزیابی
۲ نمره	چک لیست مشاهده رفتار	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ارزیابی همسالان ▪ خودارزیابی ▪ ارزیابی معلم 	رفتار های فردی و اجتماعی (پوشش ورزشی، حضور به موقع، اجرای تکالیف و مسئولیت پذیری، کنترل هیجانات و احترام به دیگران و ...)
۲ نمره	<ul style="list-style-type: none"> ▪ چک لیست ارزیابی پروژه ▪ کارنمای ثبت تکالیف 	ارزیابی معلم	شناخت موضوعات مربوط به زندگی فعال
۲ نمره	چک لیست ثبت امتیازات	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ارزیابی همسالان ▪ ارزیابی معلم 	امتیازات کسب شده در انجام بازی ها و رقابت های ورزشی
۱ نمره	<ul style="list-style-type: none"> ▪ چک لیست مشاهده رفتار ▪ کارنمای ثبت تکالیف 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ارزیابی همسالان ▪ ارزیابی معلم 	بکارگیری مفاهیم و اصول آمادگی جسمانی
۱ نمره	<ul style="list-style-type: none"> ▪ چک لیست مشاهده رفتار ▪ کارنمای ثبت تکالیف 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ارزیابی همسالان ▪ ارزیابی معلم 	بکارگیری قوانین و مقررات و استراتژی های بازی های ورزشی
۴ نمره	چک لیست مشاهده رفتار	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ارزیابی همسالان ▪ ارزیابی معلم 	مشارکت فعال در تمرینات آمادگی جسمانی و حرکتی و بازی های ورزشی
۴ نمره	چک لیست ثبت رکورد	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ارزیابی همسالان ▪ ارزیابی معلم 	سطح آمادگی جسمانی
۴ نمره	چک لیست ثبت رکورد	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ارزیابی همسالان ▪ ارزیابی معلم 	سطح مهارت های ورزشی
۲۰ نمره	مجموع نمرات		

نکته:

در صورت اجرای بخش اختیاری برنامه (تفریحات سالم در طبیعت) بازم بندی بخش "مشارکت فعال در تمرینات آمادگی جسمانی و حرکتی و بازی های ورزشی" به شرح زیر تغییر می کند:

- مشارکت فعال در تمرینات آمادگی جسمانی و حرکتی و بازی های ورزشی (۲ نمره)
- تفریحات سالم در طبیعت (۲ نمره)